

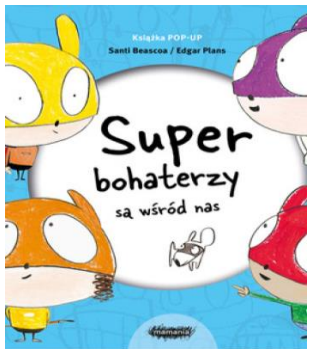


Kolejne nowości w Bibliotece

L.p	Autor, tytuł	Opis
1	<p>Helene Druvert - Anatomia. Obraz ludzkiego ciała na wyjątkowych ażurowych rycinach</p> 	<p>Wyróżniona na prestiżowych targach książki dziecięcej w Bolonii! Wyjątkowy atlas anatomiczny, który dzięki spektakularnym rycinom pozwala zajrzeć w głąb ludzkiego ciała. Misternie wycinane układy narządów pomagają wyobrazić sobie, jak człowiek wygląda w środku, a ruchome klapki odsłaniają tajniki działania poszczególnych elementów. Mnóstwo rzetelnej wiedzy o budowie i funkcjonowaniu ludzkiego organizmu. https://lubimyczytac.pl/</p>
2	<p>Peter H. Reynolds, Susan Verde - Ja miłość. Księga współodczuwania</p> 	<p>„Pięknie zilustrowana książka. Idealne narzędzie do nauki miłości, empatii i dbania o siebie”. School Library Journal Miłość to życzliwość, wdzięczność, czułość dla umysłu i ciała. Kiedy pozwalamy sercu wskazywać ścieżkę, wkraczamy na drogę do lepszego świata. Susan Verde i Peter H. Reynolds, twórcy "Ja, joga" i "Ja, spokój", pokazują, jak spojrzeć w głąb siebie, również gdy czujemy strach, złość, smutek czy zranienie. https://lubimyczytac.pl/</p>
3	<p>Annabel Woolmer - Małe rączki w kuchni</p> 	<p>Książka kucharska, która ułatwi wszystkim rodzicom, dziadkom i opiekunom gotowanie z maluchami w wieku od 1 do 4 lat. Wszystko w tej książce jest przyjazne małym dzieciom i minimalizuje potrzebę interwencji dorosłych nie ma rozgrzanych płyt kuchennych, ostrych noży ani surowego mięsa. Starannie dobrane przepisy dają dzieciom możliwość robienia tego, co kochają: ugniatania, sortowania, mieszania i nalewania. Małe rączki w kuchni to opisane krok po kroku 60 przepisów idealnych dla całej rodziny. Znajdziecie tu także informacje o alergiach pokarmowych, rady dla rodziców niejadków i mnóstwo pomysłów na rozwiązywanie typowych problemów. Książka jest pełna prostych i pysznych dań, z których samodzielnego przygotowania będzie dumne każde dziecko. https://lubimyczytac.pl/</p>




4	<p>Agnieszka Elbanowska - Cześć i czołem</p> 	<p>Hej, jak masz na imię? Cześć i czołem! Przywitaj się z naszym zwierzęcym zespołem! Zrób z żółwiem żółwika, poskacz z małpką i pogłaszcz króliczka. Ta brawurowo rymowana książka zaangażuje do zabawy małych i dużych. https://lubimyczytac.pl/</p>
5	<p>Helene Druvert - Niebo</p> 	<p>Kolejne misterne dzieło stworzone przez autorkę bestsellerowej „Anatomii” i „Narodzin”. Od starożytności ludzie wpatrują się w sklepienie niebieskie, analizując je, interpretując i marząc o zbadaniu go... Teraz nasza kolej! Jakie zjawiska meteorologiczne wstrząsają niebem, jakie zwierzęta i latające maszyny je przemierzają, jakie gwiazdy je zdobią? Czas na rozpoznawanie chmur, przyglądanie się lotom migrujących ptaków, obserwowanie procesów zapylenia roślin, towarzyszenie tornadom czy zaćmieniom, przemierzanie warstw atmosfery i sięganie wciąż coraz wyżej, z głową w chmurach i gwiazdach... Dzięki tej bogato ilustrowanej, ożywionej ruchomymi elementami książce niebo jest w zasięgu ręki. https://lubimyczytac.pl/</p>
6	<p>Peter H. Reynolds - Wspólny stół</p> 	<p>Hołd złożony podtrzymywaniu rodzinnych więzi. Violet tęskni za czasami, kiedy cała rodzina spotykała się przy wspólnym stole. Teraz, gdy każdy pędzi do swoich zajęć, ich stół staje się coraz mniejszy i mniejszy, aż w końcu znika... Czy dziewczynce uda się go odbudować dzięki ponownemu zgromadzeniu rodziny? https://lubimyczytac.pl/</p>
7	<p>Rocio Bonilla, Elsa Punset - Nieustraszeni i przygoda w latarni morskiej</p> 	<p>Bestsellerowa seria książek z zakresu edukacji emocjonalnej dzieci, wspierająca je w pokonywaniu codziennych trudności i wykorzystywaniu potencjału rozwojowego. Tym razem naszych nieustraszonych bohaterów czeka niezwykła wyprawa do latarni morskiej. Wielka burza wpędzi ich w kłopoty, ale dzięki temu nauczą się, jak ważne są relacje i współpraca z innymi ludźmi. Każda książka z serii zawiera zabawną i magiczną historię oraz dodatkowe materiały, wskazówki i strategie dla rodziców i nauczycieli. https://lubimyczytac.pl/</p>

8	<p>Rocio Bonilla, Elsa Punset - Nieustraszeni i tajemnica dinozaura</p> 	<p>Alicja i Tadzio mają kłopot z odczuwaniem gniewu i złości. Ich niezawodna przewodniczka po świecie emocji, mewa Florentyna, zaprasza ich na wyprawę do muzeum. Nauczą się tam, jak rozpoznawać te trudne emocje i jak sobie z nimi radzić. https://lubimyczytac.pl/</p>
9	<p>Rocio Bonilla, Elsa Punset - Nieustraszeni w krainie jednorożców</p> 	<p>Alicja i Tadzio mają trudność z wymyśleniem sposobu na pocieszenie zasmuconej koleżanki. Z pomocą przychodzi im nieoceniona mewa Florentyna, ich przewodniczka po świecie uczuć. Razem z nią i swoim ukochanym psiakiem dzieci udają się z wizytą do niezwykłej krainy zamieszkaanej przez smutne jednorożce. Nauczą się, co może przynosić ukojenie w chwilach smutku, będą korzystać ze smutkometru i dowiedzą się, jak można celebrować radość w codziennym życiu. https://lubimyczytac.pl/</p>
10	<p>Joanna Szulc, Aleksandra Charęzińska - Sensoryczne niemowlę</p> 	<p>Pierwsze miesiące życia dziecka to szczególny czas dla rodziców. Poznają niemowlę, uczą się jego zachowań i reakcji. Często czują się bezradni: bo maluch płacze, nie chce spać lub jeść i trudno rozpoznać, o co mu chodzi. Często chodzi o nieodpowiednią ilość bodźców i problemy z samoregulacją. Autorki wyjaśniają, czym jest regulacja/samoregulacja i integracja sensoryczna. Opowiadają o tym, jak rozwija się i kształtuje u najmłodszych dzieci: od urodzenia do wieku 18 miesięcy. Przybliżają też sposoby wspierania rozwoju sensoryki. Wyjaśniają jak pracują poszczególne zmysły i co można zrobić, by zapewnić dziecku – poprzez codzienną zabawę – potrzebne mu doznania sensoryczne. https://lubimyczytac.pl/</p>
11	<p>Santi Beascoa - Superbohaterzy są wśród nas</p> 	<p>Niektórzy zwykli ludzie wokół nas robią niezwykle rzeczy. Jak to się dzieje? Może są prawdziwymi superbohaterami! Czy nauczyciel może być superbohaterem? A lekarka albo kucharz? Rozejrzyj się wokół siebie! A może ty też masz swoje supermoce? Imponująca rozmachem książka pop-up, która nie tylko pomoże dostrzec supermoce w naszej codzienności, ale też pozwoli założyć prawdziwą superbohaterską maskę i przejrzeć się w lustrze. Dobra zabawa gwarantowana! https://lubimyczytac.pl/</p>





12	<p>William Sears - Księga rodzicielstwa bliskości</p> 	<p>Może ty i twoje dziecko będziecie spać dłużej, jeżeli położycie się w jednym łóżku? Jak duże musi być dziecko, aby być za duże na karmienie piersią? Jaka jest rola ojca w pielęgnacji noworodka? Jak wczesnie stworzona więź pomoże dziecku się usamodzielnic? Czy noworodek wymusza płaczem noszenie? Czy przez cały czas musimy być skupieni na dziecku</p> <p>William i Martha Sears – lekarz i pielęgniarka, mąż i żona, zespół, który stworzył termin „Rodzicielstwo Bliskości” (Attachment Parenting), odpowiadają na te i wiele innych pytań w praktycznym i inspirującym poradniku. https://lubimyczytac.pl/</p>
13	<p>Rocio Bonilla, Susanna Isern - Wielka księga superskarbów</p> 	<p>Rodzina, wspomnienia, nauczyciele, przyroda, zwierzęta, przyjaciele, marzenia... Najważniejsze skarby nie są materialne. Chowamy je w sercu i pamięci, aby przynosiły nam otuchę w trudnych chwilach. Nasze superskarby sprawiają, że jesteśmy szczęśliwi. Jakie są twoje? https://lubimyczytac.pl/</p>
14	<p>Rocio Bonilla, Susanna Isern - Wielka księga supermocy</p> 	<p>Taniec lub czytanie, poczucie humoru lub kreatywność, zwinność lub matematyka. Wszyscy mamy niesamowite moce. Sprawiają, że jesteśmy wyjątkowi i niepowtarzalni. A jaka jest twoja supermoc? "Wielka księga supermocy" to inspirujący zbiór pięknie ilustrowanych talentów, które pozwolą zastanowić się dziecku nad własną tożsamością, kompetencjami oraz umiejętnościami, które chciałoby rozwijać. Susanna Isern jest pisarką, psycholożką i mamą trójki dzieci. Wiosną 2011 r. ujrzała światło dzienne jej pierwsza ilustrowana książka. Od tamtej pory opublikowała ponad trzydzieści książek dla dzieci. Większość została przetłumaczona i opublikowana w piętnastu krajach. https://lubimyczytac.pl/</p>
15	<p>Sabine Bohlmann - Historia małej Popielicy która nie chciała się obudzić</p> 	<p>Nadeszła wiosna i wszystkie popielice budzą się z zimowego snu. Wszystkie, oprócz jednej, której jesienią tak trudno było zasnąć, a teraz śpi głęboko i nie daje się dobudzić. Wszystkie zwierzęta chcą pomóc maleństwu wstać, ale nic nie działa! A mała popielica wciąż nie chce się obudzić... Urocza opowieść dla dzieci, które kochają historie o zwierzętach, ale niekoniecznie lubią zrywać się z łóżka. Może z małą popielicą będzie im łatwiej? https://lubimyczytac.pl/</p>

16	<p>Emilia Dziubak, Martin Widmark - Tyczka w krainie szczęścia</p> 	<p>Mały Daniel nie może zasnąć, a opiekująca się nim pani Julia zaczyna snuć opowieść na dobranoc... Kiedy była małą dziewczynką, jej starszy brat zaginął bez wieści. Któregoś dnia, zjeżdżając na sankach, wylądowała z hukiem w magicznej Krainie Szczęścia. Spotkała w niej niesamowite postacie – chrząszcza we fraku, olbrzymie ważki i nieco przerażającego kraba... Czy w tej niezwykłej krainie rzeczywiście można odnaleźć szczęście?</p> <p>„Tyczka w Krainie Szczęścia” to efekt połączenia talentu literackiego Martina Widmarka i wyobraźni plastycznej Emilii Dziubak, utalentowanej i wielokrotnie nagradzanej polskiej ilustratorki.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
17	<p>Jan Klassen, Amy Timberlake - Skunks i Borsuk</p> 	<p>Nikt nie chce mieszkać ze skunksami. Wiadomo dlaczego... Do tego ten akurat Skunks jest najgorszym możliwym towarzyszem dla Borsuka, cichego mineraloga i samotnika. Kiedy ekstrawertyczny i towarzyski Skunks zostaje jego współlokatorem, wszystko wywraca się do góry nogami. Czy ta dziwaczna i niedopasowana para ma szansę na spokojne życie i może nawet na... przyjaźń? I co z tym będzie miało wspólnego stado kur i gronostaj?</p> <p>„Skunks i Borsuk” autorstwa laureatki Newbery Honor Amy Timberlake, zilustrowany przez genialnego ilustratora nagrodzonego Caldecott Medal to przepelniona humorem klasyczna historia pary przyjaciół, która nie mogłaby się bardziej różnić, którą chce się czytać i czytać na nowo – na głos i po cichu (za to głośno się śmiejąc).</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
18	<p>Judith Kerr - Zapominalska kotka Mog</p> 	<p>Mog jest przemiłą kotką, kochaną przez całą rodzinę, jednak... okropnie zapominalską! Zapomina o istnieniu kocich drzwiczek, zapomina, że już jadła kolację... Strach pomyśleć, o czym jeszcze może zapomnieć! Ale pewnego razu zapominalstwo Mog baaardzo się przydaje.</p> <p>Judith Kerr – brytyjska autorka i ilustratorka książek dla dzieci, odznaczona Orderem Imperium Brytyjskiego. Jej seria o kotce Mog to klasyka brytyjskiej literatury dziecięcej, od ponad 50 lat nieustająco wznawiana i czytana.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>

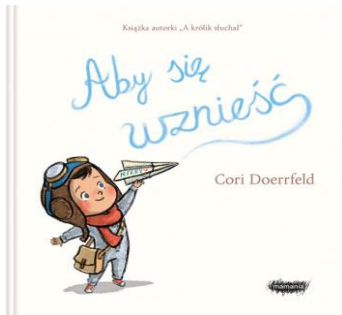
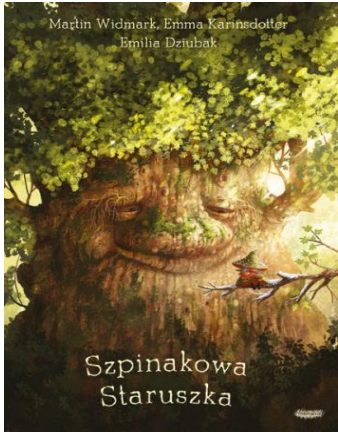

19	<p>Ross W. Greene - Porozumienie przez współpracę</p> 	<p>Przed rodzicami stoi ważne zadanie: dowiedzieć się, kim jest ich dziecko, jakie ma umiejętności, upodobania, cele i kierunki i umożliwić im realizowanie ich potencjału. Rodzice chcą również, aby ich dzieci były niezależne, ale też – żeby nie podejmowały złych decyzji. Nie chcą wywierać nacisku, ale chcą jednocześnie, żeby dziecko było chętne do działania. Nie chcą krzyczeć, ale chcą być wysłuchani. Dobre rodzicielstwo to nieustanne balansowanie między tym, czego potrzebuje dziecko, a tym, czego chce rodzic. Psycholog i autor książek, dr Ross Greene, proponuje stworzony przez siebie model rozwiązywania problemów przez współpracę, co pozwala na całkowitą rezygnację z nieskutecznych tradycyjnych metod, takich jak kary, nagrody, groźby i przekupstwa. W zamian rodzic dostaje narzędzia, które pozwalają dzieciom czuć się wysłuchanymi i ważnymi.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
20	<p>Astrid Desbordes, Pauline Martin - Max i królik. Jak rozwiązać problem</p> 	<p>Codzienny wszechświat pełen czułości i fantazji w nowej serii bestsellerowych autorek Astrid Desbordes i Pauline Martin.</p> <p>Czy każdy problem można rozwiązać? Max tak właśnie uważa. Pozostaje tylko ustalić, jaki to problem i w jaki sposób można go rozwiązać. A co na to rodzice?</p> <p>Zabawna historia, która z przymrużeniem oka przedstawia codzienne problemy z punktu widzenia dziecka, i rozwiązania, na które ono samo wpada. Nie zawsze ku radości dorosłych!</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
21	<p>Emily Winfield Martin - Wyśnione zwierzęta</p> 	<p>Wybierzcie się w cudowną podróż przed snem z autorką bestsellerowych książek „Kiedy na Ciebie patrzę” oraz „Śnieżyczka i Róża” i odkryjcie przygody, które czekają we śnie.</p> <p>Trzeba tylko zamknąć oczy, wtulić głowę w poduszkę i poczekać, aż do snu zabierze cię wymarzone zwierzę. Może to będzie niedźwiedź, z którym będziesz piec ciasteczka? Może lis, który zabierze cię do magicznego lasu? A może napijesz się herbaty razem z syrenami?</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>

22	<p>Patrycja Frania. Agata Frońska - Rozmowy o wychowaniu w szacunku</p> 	<p>„Rozmowy o wychowaniu w szacunku” to unikalna książka, w której założycielki Fundacji Wychowanie w szacunku rozmawiają z czołowymi polskimi przedstawicielkami i przedstawicielami tych nurtów psychologii i pedagogiki, które skupiają się na budowaniu relacji, nauce komunikowania się i uważności oraz na szacunku wobec różnorodności. Wśród osób, które autorki zaprosiły do stworzenia tej książki, są: Małgorzata Stańczyk, Małgorzata Musiał, Anna Mazek, Jowita Wowczak, Natalia Minge, Agnieszka Stein, Kamil Nowak, Natalia Fedan, Sylwia Włodarska i Tomasz Sadzewicz. Tematy, o których rozmawiają, dotyczą samoregulacji emocji, seksualności dzieci, roli ojca w rodzinie, granic, poczucia własnej wartości oraz innych obszarów, które wymagają wsparcia i uwagi rodzica. https://lubimyczytac.pl/</p>
23	<p>Shannon Hale - Prawie perfekcyjny kociorożec</p> 	<p>Jednorożec jest doskonały. Każdy tak uważa. Od lat wygląda tak, jak wszyscy myślą, że powinien. Ale pewnego dnia Jednorożec zaczyna się czuć jak wielki, brzydki głuptas. Zaczyna się zastanawiać: czy Kicia będzie chciała wciąż być jego najlepszą przyjaciółką, jeśli nie będzie absolutnie doskonały? Chwytająca za serce historia z uroczą parą przyjaciół, pokazująca czytelnikom, jak ważne jest akceptowanie własnych wad i niedoskonałości. https://lubimyczytac.pl/</p>
24	<p>Shannon Hale - Wielkie przyjęcie i Kociorożec</p> 	<p>„Wielkie przyjęcie i Kociorożec” to podnosząca na duchu i zabawna historia o tym, jak poradzić sobie z poczuciem odrzucenia i jak się dobrze bawić mimo różnic. Kicia ma świetny pomysł – chce urządzać kociorożcowe przyjęcie. Będzie wspaniale: dekoracje, przekąski, prezenty! Tylko że Szczeniaczek psuje jej plany, kradnie uwagę Jednorożca i w ogóle wszystko jest nie tak, jak miało być. Czy Jednorożec pomoże zazdrosnej Kici zrozumieć, że nic nie zagrozi ich przyjaźni? https://lubimyczytac.pl/</p>

25	<p>Astrid Desbordes, Pauline Martin - Max i królik - Nocna kryjówka</p> 	<p>Codzienny wszechświat pełen czułości i fantazji w nowej serii bestsellerowych autorek Astrid Desbordes i Pauline Martin. Pora spać! Ale Max nie jest jeszcze śpiący. Razem z Królikiem zbudują nocną kryjówkę. Czy w końcu uda im się zasnąć? https://lubimyczytac.pl/</p>
26	<p>Lisa Damour - Zaplątane nastolatki</p> 	<p>Dr Lisa Damour, opierając się na wieloletnim doświadczeniu i najnowszych badaniach, ujawnia siedem naturalnych etapów rozwojowych, przez które przechodzą dziewczynki w drodze do dorosłości. „Zaplątane nastolatki” to scenariusze i porady, jak angażować córki w inteligentny sposób. Książka daje rodzicom klucz do zrozumienia ich córek, odpowiadając na ich najczęstsze pytania:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Co robić, kiedy trzynastolatka przewraca oczami przy próbie rozmowy? – Czy powiedzieć córce o kontrolowaniu jej telefonu? – Jak pomóc w przypadku lęków szkolnych? – Gdzie przebiega granica między zdrowym odżywianiem a zaburzeniami odżywiania? <p>Autorka podpowiada rodzicom jak zrozumieć nastolatki, nawiązać z nimi więź i z nimi się rozwijać. https://lubimyczytac.pl/</p>
27	<p>Martin Widmark, Emilia Dziubak - Dinks</p> 	<p>Martin Widmark i Emilia Dziubak mierzą się z tematem AI - sztucznej inteligencji. Stworzyli humorystyczną opowieść, która kryje w sobie refleksję nad tym, co może się wydarzyć, kiedy władzę nad swoim życiem oddamy technologii. Bracia Rutger i Walter mieszkają razem i żyją spokojnym życiem. Nieco znużony obowiązkami domowymi Rutger konstruuje największy wynalazek wszech czasów: robota, który gotuje, sprząta, zmywa i zajmuje się wszystkimi nudnymi i czasochłonnymi zajęciami! Kiedy już wszystko w domu jest zrobione, robot przenosi swoje zainteresowanie na braci. Muszą mniej jeść! Więcej spacerować! Przestać wierzyć w Świętego Mikołaja! O wiele za późno bracia zdają sobie sprawę, że próbując ułatwić sobie codzienność, w rzeczywistości pozbawili się wszelkiej radości z życia? https://lubimyczytac.pl/</p>

28	<p>Przemysław Liput, Wiola Wołoszyn - Jano i Wito jadą autem</p> 	<p>Nowa seria z uwielbianymi przez dzieci bohaterami, którzy mierzą się z wyzwaniem dnia codziennego. Jano i Wito wybierają się w podróż samochodem. Najpierw razem z mamą pojedą na myjnię, potem razem z tatą przygotowują kanapki na drogę, odwiedzą też stację benzynową. A po drodze będzie tyle ciekawych rzeczy do obejrzenia!</p> <p>„Jano i Wito jadą autem” to książka, która nie tylko oswoi dzieci z podróżami, ale i nauczy podstawowych zasad bezpieczeństwa.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
29	<p>Wiola Wołoszyn - Jano i Wito w sklepie</p> 	<p>Jano i Wito razem z tatą jadą na zakupy. Trzeba najpierw przygotować listę potrzebnych rzeczy, a później wszystkie je odnaleźć w sklepie. Chłopcy dowiadują się, co to znaczy, że owoce są sezonowe, co oznaczają cyferki na jajkach i dlaczego tak ważne jest, aby nie biegać po sklepie.</p> <p>„Jano i Wito w sklepie” to książka, która nie tylko pomoże rodzicom robić zakupy razem z dziećmi, ale też wyjaśni najmłodszym, jak należy zachowywać się w sklepie.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
30	<p>Przemysław Liput, Wiola Wołoszyn - Jano i Wito u lekarza</p> 	<p>Jano nie czuje się najlepiej. Trzeba odwiedzić lekarza! Nowa seria z uwielbianymi przez dzieci bohaterami Jano i Wito, którzy mierzą się z wyzwaniami dnia codziennego.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
31	<p>Judith Kerr - Mog i dziecko</p> 	<p>Judith Kerr – brytyjska autorka i ilustratorka książek dla dzieci, odznaczona Orderem Imperium Brytyjskiego.</p> <p>Jej seria o kotce Mog to klasyka brytyjskiej literatury dziecięcej, od ponad 50 lat nieustająco wznawiana i czytana.</p> <p>Spokojny i leniwy dzień kotki Mog zostaje zakłócony, kiedy w domu pojawia się dziecko. Jedyne, na co Mog ma ochotę, to spanie i jedzenie, ale nie ma na to szans z maluchem w pobliżu. „Mog uwielbia dzieci” – twierdzi pani Thomas, ale kotka nie jest co do tego przekonana.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>

32	<p>Judith Kerr - Mog narozrabiłaś</p> 	<p>Kiedy w ogrodzie Mog zostaje rozłożony wielki biały namiot, kotka jest bardzo nieszczęśliwa, boi się wyjść na zewnątrz. Załatwia się na krześle pana Thomasa! Potem przełamuje swój strach i próbuje spektakularnie przeskoczyć nową konstrukcję. Ale pod tą ogromną białą płachtą odbywa się aktualnie wystawa kotów, a to idealne miejsce dla Mog! Czy jej rodzina będzie z niej dumna? https://lubimyczytac.pl/</p>
33	<p>Emily Winfield Martin - Cudowne dzieci</p> 	<p>Śpiące, zadowolone, nieśmiałe, głodne – ile dzieci, tyle nastrojów! Ta urocza książka oddaje różnorodność dziecięcych usposobień, a dzięki prostemu tekstowi i urokliwym ilustracjom podbija serca zarówno rodziców, jak i najmłodszych czytelników. https://lubimyczytac.pl/</p>
34	<p>Charlotte Gastaut - Śpiąca królewna</p> 	<p>Zjawiskowo piękna książka z misternymi, koronkowymi ilustracjami, która zaprasza do zachwycającego świata słynnego baletu.</p> <p>W dzień chrztu królowy zła wróżka rzuca na nią zaklęcie: kiedy dziewczynka skończy szesnaście lat, ukuje się w palec i umrze. Czy piękna Aurora uniknie tragicznego przeznaczenia? https://lubimyczytac.pl/</p>
35	<p>Lisa Damour - Pod presją</p> 	<p>Dr Lisa Damour przedstawia współczesny świat dziewcząt, w których doświadczają one napięcia w wielu obszarach, takich jak relacje w domu, presja w szkole, lęk społeczny w towarzystwie innych dziewcząt oraz chłopców oraz życie toczące się w przestrzeni wirtualnej. Pokazuje, jakie działania mogą podjąć dorośli, aby uchronić swoje córki przed toksyczną presją, której nasza kultura, włącznie z samymi rodzicami, poddaje dziewczynki. https://lubimyczytac.pl/</p>

<p>36</p>	<p>Cori Doerrfeld - Aby sie wznieść</p> 	<p>Riley składa samolot z papieru. Chce, żeby poleciał naprawdę wysoko! Orzeł uważa, że samolot powinien być większy. Papuga chciałaby, aby był bardziej fantastyczny. Sokół jest zdania, że będzie zbyt wolny. Jedno wiedzą na pewno: samolot jest nie taki, jak trzeba!</p> <p>W końcu Riley ma dość doradców...</p> <p>Prosta opowieść o tym, jak ważne jest w życiu, aby iść własną drogą.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
<p>37</p>	<p>Martin Widmark, Emilia Dziubak - Szpinakowa staruszka</p> 	<p>Głęboko w lesie mieszka gniewna staruszka, która co roku robi wszystko, co w jej mocy, aby zatrzymać nadejście wiosny. Jednak pewnego wiosennego dnia, kiedy staruszka jak zwykle patroluje las, aby zapobiec wypuszczaniu pąków i przebudzeniu śpiących zimą zwierząt, dzieje się coś dziwnego. Ludzki chłopiec podnosi staruszkę i wkłada ją do kieszeni! Co mają wspólnego wściekła starsza pani i wściekły chłopiec? Może więcej, niż myślą...</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>
<p>38</p>	<p>Lisa Demour - Emocjonalne życie nastolatków</p> 	<p>Książka pomoże rodzicom zrozumieć intensywne i pełne emocji życie nastolatków i podpowie sposoby wsparcia na tym krytycznym etapie rozwoju. Presja szkolna, stres związany z mediami społecznościowymi, obawy o przyszłość i zdrowie psychiczne – to wszystko skutkuje poczuciem przytłoczenia. Ale nie musi tak być.</p> <p>Lisa Damour opisuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przebieg rozwoju emocjonalnego nastolatka • sygnały alarmowe, które niepokoją rodziców • jak rozmawiać o emocjach • strategie wspierania w uzyskaniu samoświadomości • typowe wyzwania: konflikty w domu, ryzykowne zachowania, trudności w przyjaźniach i związkach <p>Książka zawiera oparte na badaniach wyjaśnienia, przykłady z życia oraz konkretne i praktyczne wskazówki.</p> <p>https://lubimyczytac.pl/</p>