

# **REGULAMIN I BIEGU PRZEŁAJOWEGO DOLINĄ ORLI I BARYCZY**

**10 grudnia 2016 r. godz. 11.00**

## **I. CEL IMPREZY:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej i dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej;
- zachęcenie społeczeństwa do aktywności na łonie natury;
- promocja Wąsosza jako miejsca o wyjątkowych walorach przyrodniczych i ogromnym potencjale rekreacyjno-turystycznym Doliny Orli i Baryczy.

## **II. ORGANIZATOR :**

Zespół Placówek Kultury w Wąsoszu  
ul. Zacisze 10d  
56-210 Wąsosz  
tel. 65 543 79 36

## **III. TERMIN I MIEJSCE:**

Bieg odbędzie się 10 grudnia 2016 r. (sobota) o godz. 11.00 w Wąsoszu.

Biuro zawodów, depozyt, toalety oraz parkingi – starorzecze Orli w Wąsoszu – droga z Wąsosza do Pobiela (zjazd w prawo od ul. Sienkiewicza w Wąsoszu w połą drogę).  
Biuro będzie czynne w dniu zawodów od 8.00 do 10.30.

## **IV. TRASA BIEGU:**

Bieg zostanie przeprowadzony Doliną Orli i Baryczy drogami polnymi wzdłuż rzeki Orli. Dystans biegu wynosi 10 km. Trasa obejmuje 5 km z nawrotem (oznaczonym).

Start oraz meta usytuowana będzie przy starorzeczu rzeki Orli w Wąsoszu.

Na trasie punkt z wodą do picia na 5 km.

Limit czasu wynosi 1,5 h.

Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## **V. UCZESTNICTWO:**

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 10 grudnia 2016r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W I BIEGU PRZEŁAJOWYM DOLINĄ ORLI I BARYCZY uczestniczyć mogą osoby, które:
  - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
  - uiściły opłatę startową,
  - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,

- posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w I BIEGU PRZEŁAJOWYM DOLINĄ ORLI I BARYCZY na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
  4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów mieszczącym się przy starorzeczu Orli w Wąsoszu, ( w pobliżu startu/mety biegu) w dniu 10 grudnia 2016r. w godz. 8.00 – 10.30.
  5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Organizator ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów ustala limit uczestników biegu na 200 osób.
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do północy 8 grudnia 2016r.
4. Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem płatności elektronicznych. Osoby dokonujące opłaty startowej po 8 grudnia 2016r. za pośrednictwem płatności elektronicznych, zobowiązuje się do przedstawienia w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
5. Opłatę startową należy wpłacać na konto Zespołu Palcówek Kultury, nr konta Bank PKO BP: **68102030170000280200264838** z dopiskiem: „I Bieg Doliną Orli i Baryczy, imię i nazwisko”.
6. Opłata startowa wynosi **30 zł**.
7. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 10 grudnia 2016r. od godz. 8.00 – 10.30. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi **40 zł**.
8. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
  - pakiet startowy (numer startowy z chipem wraz z agrałkami, napój izotoniczny, gadżety biegacza ),
  - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
  - wodę mineralną na trasie,
  - ciepły posiłek po zakończeniu biegu,
  - zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
9. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
10. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: [zpkwasosz@wp.pl](mailto:zpkwasosz@wp.pl), lub telefonicznie 65 543 79 36.

## VII. POMIAR CZASU:

1. Elektroniczny pomiar czasu dokonany będzie przy pomocy chipów wbudowanych w numery startowe wielokrotnego użytku.
2. Numer startowy prawidłowo powinien być zamocowany czterema agrałkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego numeru startowego z chipem po biegu, skutkuje niesklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skrącanie trasy) zostaną dyskwalifikowani.

6. Na półmetku biegu (na moście rzeki Orli, przy trasie do miejscowości Pobel) zawodnicy będą spisywani po numerach startowych. Brak spisania w tym miejscu oznacza nie ujęcie w klasyfikacji końcowej.

## **VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY:**

1. Podczas I BIEGU PRZEŁAJOWEGO DOLINĄORLI I BARYCZY będzie rozegrana klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (OPEN K i M).  
Dla pierwszych trzech osób w klasyfikacji generalnej przewidziane są nagrody rzeczowe.  
Po dekoracji zwycięzców wśród wszystkich uczestników biegu zostanie przeprowadzone losowanie nagród niespodzianek.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie
3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń osób wyznaczonych przez Organizatora do zabezpieczenia trasy biegu.
4. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy. Pomoc zlokalizowana będzie przy miejscu startu/mety biegu.
5. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych uniemożliwiających bieg, zawodnik jest zobowiązany do zejścia z trasy i oczekiwania na pomoc medyczną.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
7. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować zawodników przed rozpoczęciem Biegu.